

## ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

### Федеральные

8-800-2000-122	Единый общероссийский телефон доверия
8 (800) 333-44-34	Единый телефон доверия (звонить можно из любого региона)
+7 (495) 989-50-50	Экстренная психологическая помощь МЧС России
8 800 222-55-71	Федеральная круглосуточная горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодежи
8 800 707-70-22	КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ «Ребенок в опасности»
8 800 200-47-03 8 800 200-89-11 (круглосуточно)	Всероссийский телефон многопрофильной психологической помощи всем взрослым
+7 499 201-59-47	Горячая линия социально-психологической помощи детям и семьям мигрантов, находящимся в трудной жизненной ситуации

### Региональные

112	Телефон экстренных служб, в том числе экстренной психологической помощи
8 800 101-24-11	Телефон экстренной психологической помощи Свердловской области (ГБУ СО «ЦППМСП «Ладо»)
+7(343) 346-13-24	Служба экстренной психологической помощи МЧС России по Свердловской области
8 800 300-11-00	Областной круглосуточный телефон доверия и психологической помощи
8 800 300-83-83	Телефон психологической помощи для детей, подростков и родителей

8 800 101-24-11 Телефон горячей линии Свердловской области

## Единые номера экстренных служб:

С мобильных телефонов на территории России

**112** – Единая служба спасения. Вызываются все экстренные службы

**121, 123** – Служба «Ребенок в опасности»

**101**- Единый телефон пожарных и спасателей

**102** – Полиция

**103** – Служба скорой медицинской помощи

**104** – Аварийная газовая служба

**100** – Служба точного времени

**118** – Информационно – справочная служба

**120** – Служба помощи людям с наркотической зависимостью

**128** – Службы «Телефон доверия»

**129** – Служба психологической помощи